



O.I.K.K.
Associazione Sportiva Dilettantistica
Shihan Tommaso Schirinzi – 6° Dan

Via Michelangelo, n. 22
73046 MATINO (LE)

www.oikk.it

info@oikk.it

tommassoschirinzi@alice.it



ACSI CUP KYOKUSHINKAI O.I.K.K.

*Campionato di Karate Kyokushinkai
aperto a tutti gli stili e organizzazioni*

COMUNICAZIONE E INVITO

Domenica **2 Aprile 2017**, con inizio alle **ore 8:30**, presso il Palazzetto dello Sport di **Cutrofiano (LE)** sito in Via Foggia, si svolgerà il **Campionato di Karate Kyokushinkai "ACSI CUP KYOKUSHINKAI O.I.K.K."**, aperto a tutti gli stili di arti marziali e a tutte le organizzazioni.

Al fine di agevolare le procedure organizzative, si richiede ai Responsabili delle Società Sportive di compilare sollecitamente i moduli d'iscrizione, indicando i nominativi dei propri atleti, opportunamente suddivisi per categoria, e inoltrarli, **entro e non oltre il 15/03/2017**, tramite e-mail a Shihan Tommaso Schirinzi e alla segreteria O.I.K.K. (tommassoschirinzi@alice.it – marcello.colizzi@tiscali.it) contestualmente al Modulo d'Iscrizione Società Sportiva. Per informazioni potete contattare il segretario O.I.K.K. Sensei Marcello Colizzi (Cell- 3207612668).

Alla gara potranno partecipare tutti gli atleti che siano in regola con le visite medico sportive previste dalla normativa vigente.

È indispensabile possedere una condizione fisica e psichica idonea alla specifica disciplina sportiva di gara, attestata da certificazione medica rilasciata da un competente Centro di Medicina Sportiva. Del rispetto di detta normativa sarà responsabile esclusivamente il Presidente dell'A.S.D. di appartenenza il quale dovrà far pervenire all'Organizzazione la seguente documentazione:

1. **Elenco degli atleti** che partecipano alla gara di Kumite con annessa dichiarazione di possesso di valido Certificato Medico rilasciato da un Centro di Medicina dello Sport competente, attestante l'idoneità alla pratica della disciplina di gara.
2. **Modulo d'Iscrizione** per ogni atleta partecipante alla gara di Kumite.

Per gli atleti minorenni si richiede, inoltre, l'indicazione degli estremi di un documento d'identità di un genitore, come indicato nel Modulo d'Iscrizione.

Programma:

◆ Presentazione delle società partecipanti:	Ore 8:30
◆ Inizio Gara KATA	Ore 9:00
◆ Kumite Dimostrativo prime esperienze	Ore 12:00
◆ Premiazioni	Ore 13:00
◆ Pausa pranzo	Ore 13:30
◆ Kumite Divisioni D3, D2 e D1	Ore 15:00
◆ Premiazioni	Ore 20:00

Di seguito sono riportate le categorie delle gare di Kata e Kumite.

GARA DI KATA

Requisiti di iscrizione

Questo regolamento è valido per entrambi i sessi.

Alla gara di KATA possono partecipare gli atleti dalla cintura bianca fino alla cintura nera, sia minorenni che maggiorenni. I partecipanti a questa disciplina saranno divisi in categorie per ogni colore di cintura (vedere tabella KATA).

Categorie (come indicato in tabella)

Gli atleti dovranno eseguire al primo girone un KATA obbligatorio (SHITEI KATA) e, in caso di accesso al girone successivo, un KATA facoltativo a scelta tra quelli elencati nello schema (TOKUI KATA) di seguito riportato. Sono stabilite 15 categorie.

Cat. Cintura	Cat. Età	Shitei kata (Kata obbligatorio)	Tokui kata (Kata facoltativo)
Bianca-Arancione	Fino 10 anni	Taikyoku Sono Ichi	Taikyoku Sono Ni Taikyoku Sono San
	11-15 anni		
	+15 anni		
Blu	Fino 10 anni	Pinan sono Ichi	Taikyoku sono San Pinan sono Ni
	11-15 anni		
	+15 anni		
Gialla	Fino 10 anni	Pinan sono Ni	Pinan sono San Pinan sono Yon Pinan sono Go
	11-15 anni		
	+15 anni		
Verde	Fino 15 anni	Pinan sono Go	Pinan sono Yon Tsukino Kata Gekusai Dai
	+15 anni		
Marrone	Fino 15 anni	Gekusai Dai	Gekusai Sho Tsuki no Kata Yantsu Saifa
	+15 anni		
Nera*	Fino 15 anni	Gekusai Sho Gekusai Dai Tsuki no Kata	Kanku Dai Seienchin Garyu
	+15 anni	Saifa Yantsu	Seipai Sushiho

* Per le categorie di Cintura Nera il Kata obbligatorio verrà sorteggiato tra quelli indicati dall'arbitro centrale.

Punteggio

Il punteggio oscillerà da un **minimo di 5 ad un massimo di 9**.

Nell'assegnazione del punteggio l'arbitro dovrà tenere conto dei seguenti parametri, di seguito elencati in ordine di importanza:

1. Tecnica
2. Posizione
3. Equilibrio
4. Precisione
5. Potenza
6. Sguardo
7. Ritmo
8. Kiai/Ibuki

Pertanto, nella valutazione complessiva del kata, al punteggio massimo l'arbitro sottrarrà il punteggio differenziale (-0,2; -0,3; -0,4; -0,5 punti), secondo il suo giudizio in relazione alla gravità di errore commesso.

Per ogni categoria passeranno il primo turno i cinque atleti che conseguito il maggior punteggio. In caso di categorie formate da un numero di atleti non superiore a 5 passeranno al secondo turno tutti gli atleti che non siano stati squalificati al primo turno.

Il numero minimo dei partecipanti per ciascuna categoria è di tre atleti

L'ordine di esibizione dei concorrenti nel secondo round sarà in ordine ascendente in base ai punti raggiunti nel primo round.

In caso di parità i concorrenti devono eseguire nuovamente il KATA. I punti ottenuti con quest'ultimo KATA servono solo per decidere chi dovrà ottenere il piazzamento migliore o chi dovrà passare il turno.

Squalifica

L'atleta squalificato in uno dei due gironi SHITEI KATA o TOKUI KATA è escluso definitivamente dalla competizione dei kata.

KUMITE DIMOSTRATIVO “PRIME ESPERIENZE”

Al Kumite Dimostrativo possono partecipare atleti alle prime esperienze. **Il combattimento deve essere esclusivamente in modalità light-contact**: gli atleti devono dimostrare la capacità di combinazione delle tecniche essendo ammesso un lievissimo contatto. Il Kumite Dimostrativo avviene in un unico round di un minuto, senza vittoria e senza classifica.

Di seguito vengono indicate le categorie per età e peso e le relative protezioni obbligatorie e facoltative.

<i>Categoria</i>	<i>Cat. Peso</i>	<i>Protezioni obbligatorie</i>	<i>Protezioni facoltative</i>	<i>Limitazioni</i>
Bambini/e 8/9 anni	Fino a 30 Kg	Caschetto con visiera Corpetto Paraseni (<i>se necessario</i>) Guantini Conchiglia (<i>solo bambini</i>) Paratibia	Paradenti	Tecniche vietate da regolamento internazionale Tutti i calci frontali Gedan Mawashi Geri
	Da 30,01 Kg a 40 Kg			
	+ 40,0 Kg			

<i>Categoria</i>	<i>Cat. Peso</i>	<i>Protezioni obbligatorie</i>	<i>Protezioni facoltative</i>	<i>Limitazioni</i>
Fanciulli/e 10/11 anni	Fino a 40 Kg	Caschetto con visiera Corpetto Paraseni (<i>se necessario</i>) Guantini Conchiglia (<i>solo bambini</i>) Paratibia	Paradenti	Tecniche vietate da regolamento internazionale Tutti i calci frontali Gedan Mawashi Geri
	Da 40,01 Kg a 50 Kg			
	+50 Kg			

GARA DI KUMITE DIVISIONE D3

Possono partecipare nella Divisione D3 gli atleti minorenni che hanno conseguito almeno il grado di cintura arancione (10° Kyu).

Nella Divisione D3 il combattimento deve essere in modalità *semi-contact*: la vittoria viene aggiudicata esclusivamente a punteggio. Per l'assegnazione del punteggio è sufficiente che la tecnica sia portata a segno sul corpetto o sul caschetto dell'avversario **in modo preciso e con lieve contatto**.

Di seguito vengono indicate le categorie per età e peso e le relative protezioni obbligatorie e facoltative.

<i>Categoria</i>	<i>Cat. Peso</i>	<i>Protezioni obbligatorie</i>	<i>Protezioni facoltative</i>	<i>Limitazioni</i>
Ragazzi/e 12/13 anni	Fino a 40 Kg	Caschetto con visiera Corpetto Paraseni (<i>solo ragazze</i>) Guantini Conchiglia (<i>solo ragazzi</i>) Paratibia	Paradenti	Tecniche vietate da regolamento internazionale Gedan Mawashi Geri Mae Geri Jodan Hiza Geri Jodan Oroshi Kakato Geri Kaiten Do Mawashi Geri
	Da 40,01 Kg a 45 Kg			
	Da 45,01 Kg a 50 Kg			
	Da 50,01kg a 55 kg			
	Da 55,01 kg a 60 kg			
	+ 60 Kg			

<i>Categoria</i>	<i>Cat. Peso</i>	<i>Protezioni obbligatorie</i>	<i>Protezioni facoltative</i>	<i>Limitazioni</i>
Cadetti 14/15 anni	Fino a 60 Kg	Caschetto con visiera Corpetto Guantini Conchiglia Paratibia	Paradenti	Tecniche vietate da regolamento internazionale Mae Geri Jodan Hiza Geri Jodan Oroshi Kakato Geri Kaiten Do Mawashi Geri
	Da 60,01 Kg a 65 Kg			
	Da 65,01 kg a 70 kg			
	Da 70,01 kg a 75 kg			
	Da 75,01 Kg a 80 Kg			
	+ 80 Kg			

<i>Categoria</i>	<i>Cat. Peso</i>	<i>Protezioni obbligatorie</i>	<i>Protezioni facoltative</i>	<i>Limitazioni</i>
Cadette 14/15 anni	Fino a 45 Kg	Caschetto con visiera Corpetto Paraseni Guantini Paratibia	Paradenti	Tecniche vietate da regolamento internazionale Mae Geri Jodan Hiza Geri Jodan Oroshi Kakato Geri Kaiten Do Mawashi Geri
	Da 45,01 Kg a 50 Kg			
	Da 50,01 kg a 55 kg			
	Da 55,01 Kg a 60 Kg			
	Da 60,01 kg a 65 kg			
	+ 65 Kg			

<i>Categoria</i>	<i>Cat. Peso</i>	<i>Protezioni obbligatorie</i>	<i>Protezioni facoltative</i>	<i>Limitazioni</i>
Juniores Ragazzi 16/17 anni	Fino a 65 Kg	Caschetto con visiera Guantini Conchiglia Paratibia	Paradenti	Tecniche vietate da regolamento internazionale Mae Geri Jodan Hiza Geri Jodan Oroshi Kakato Geri Kaiten Do Mawashi Geri
	Da 65,01 Kg a 70 Kg			
	Da 70,01 kg a 75 kg			
	Da 75,01 Kg a 80 Kg			
	Da 80,01 kg a 85 kg			
	+ 85 Kg			

<i>Categoria</i>	<i>Cat. Peso</i>	<i>Protezioni obbligatorie</i>	<i>Protezioni facoltative</i>	<i>Limitazioni</i>
Juniores Ragazze 16/17 anni	Fino a 50 Kg	Caschetto con visiera Corpetto Paraseni Guantini Paratibia	Paradenti	Tecniche vietate da regolamento internazionale Mae Geri Jodan Hiza Geri Jodan Oroshi Kakato Geri Kaiten Do Mawashi Geri
	Da 50,01 Kg a 55 Kg			
	Da 55,01 kg a 60 kg			
	Da 60,01 Kg a 65 Kg			
	Da 65,01 kg a 70 kg			
	+ 70 Kg			

GARA DI KUMITE DIVISIONE D2

Nella Divisione D2 il combattimento deve essere in modalità *full-contact*: la vittoria viene aggiudicata a punteggio o per KO. La tecnica deve essere portata a segno sull'avversario **in modo preciso e con contatto pieno**. Il punteggio viene assegnato solo nel caso in cui l'avversario accusa la tecnica subito interrompendo il combattimento. La vittoria viene aggiudicata per KO nel caso in cui l'avversario accusa la tecnica interrompendo il combattimento per più di 3 secondi.

Possono partecipare alla Divisione D2 gli atleti i maggiorenni che sono alle prime esperienze.

Di seguito vengono indicate le categorie per peso e le relative protezioni obbligatorie e facoltative.

<i>Categoria</i>	<i>Cat. Peso</i>	<i>Protezioni obbligatorie</i>	<i>Protezioni facoltative</i>	<i>Limitazioni</i>
Adulti Uomini +18 anni Sottocategorie: Cint. Arancio/Blu/Gialla Cint. Verde/Marrone/Nera	Fino a 70 Kg	Guantini Conchiglia Paratibia	Paradenti	Tecniche vietate da regolamento internazionale
	Da 70,01 Kg a 80 Kg			
	Da 80,01 Kg a 90 Kg			
	+ 90 Kg			

<i>Categoria</i>	<i>Cat. Peso</i>	<i>Protezioni obbligatorie</i>	<i>Protezioni facoltative</i>	<i>Limitazioni</i>
Adulti Donne +18 anni Sottocategorie: Cint. Arancio/Blu/Gialla Cint. Verde/Marrone/Nera	Fino a 60 Kg	Paraseni Guantini Paratibia	Paradenti	Tecniche vietate da regolamento internazionale
	Da 60,01 Kg a 70 Kg			
	Da 70,01 Kg a 80 Kg			
	+ 80 Kg			

<i>Categoria</i>	<i>Cat. Peso</i>	<i>Protezioni obbligatorie</i>	<i>Protezioni facoltative</i>	<i>Limitazioni</i>
Master + 35 anni	Open	Guantini Paraseni (<i>solo donne</i>) Conghiglia (<i>solo uomini</i>) Paratibia	Paradenti	Tecniche vietate da regolamento internazionale

Tempi

Per la durata degli incontri delle Divisioni D2 e D3 ci si terrà al seguente schema:

12 -13 anni	1:30	1:00	Decisione obbligatoria		
14 - 15 anni	1:30	1:00	Vince + Leggero con dif. Peso almeno 3Kg	1:00	Decisione obbligatoria
16 - 17 anni	1:30	1:00	Vince + Leggero con dif. Peso almeno 3Kg	1:00	Decisione obbligatoria
+ 18 anni	2:00	2:00	Vince + Leggero con dif. Peso almeno 5Kg	1:30	Decisione obbligatoria
Master	2:00	2:00	Vince + Leggero con dif. Peso almeno 5Kg	1:30	Decisione obbligatoria

GARA DI KUMITE DIVISIONE D1

Nella Divisione D1 il combattimento deve essere in modalità *full-contact*: la vittoria viene aggiudicata a punteggio o per KO. La tecnica deve essere portata a segno sull'avversario **in modo preciso e con contatto pieno**. Il punteggio viene assegnato solo nel caso in cui l'avversario accusa la tecnica subito interrompendo il combattimento. La vittoria viene aggiudicata per KO nel caso in cui l'avversario accusa la tecnica interrompendo il combattimento per più di 3 secondi.

Alla gara di KUMITE, Divisione D1, possono partecipare gli atleti di maggiore età che hanno conseguito almeno il grado 8° Kyu (cintura blu) e che non sono alle prime esperienze.

Di seguito vengono indicate le categorie per età e peso e le relative protezioni obbligatorie e facoltative.

<i>Categoria</i>	<i>Cat. Peso</i>	<i>Protezioni obbligatorie</i>	<i>Protezioni facoltative</i>	<i>Limitazioni</i>
Uomini +18 anni	(Leggeri) Fino a 70 kg	Conchiglia	Paradenti	Tecniche vietate da regolamento internazionale
	(Medi) da 70,01 Kg a 80 kg			
	(Pesanti) da 80,01 Kg a 90 kg			
	(Massimi) + 90 kg			

<i>Categoria</i>	<i>Cat. Peso</i>	<i>Protezioni obbligatorie</i>	<i>Protezioni facoltative</i>	<i>Limitazioni</i>
Donne +18 anni	(Leggeri) Fino a 60 kg	Paraseni	Paradenti	Tecniche vietate da regolamento internazionale
	(Medi) da 60,01 Kg a 70 kg			
	(Pesanti) da 70,01 kg a 80 kg			
	(Massimi) + 80 kg			

Tempi

Per la durata degli incontri della Divisione D1 ci si terrà al seguente schema:

Categoria	Tempo normale	1° Tempo Supplementare	2° Tempo Supplementare	Peso	3° Tempo Supplementare	Peso
Leggeri	2:00	2:00	2:00	Vince + Leggero con dif. Peso almeno 5Kg	2:00	Decisione obbligatoria
Medi	2:00	2:00	2:00	Vince + Leggero con dif. Peso almeno 5Kg	2:00	Decisione obbligatoria
Pesanti	2:00	2:00	2:00	Vince + Leggero con dif. Peso almeno 5Kg	2:00	Decisione obbligatoria
Massimi	2:00	2:00	2:00	Vince + Leggero con dif. Peso almeno 5Kg	2:00	Decisione obbligatoria

CONTROLLI

L'Organizzazione effettuerà il controllo del peso prima del combattimento.

Inoltre, l'Organizzazione si riserva la facoltà di effettuare dei controlli sull'età e sull'esperienza dichiarati all'atto dell'iscrizione.

Qualora da tali controlli o dalle operazioni di peso dovesse risultare che sia stata resa una falsa dichiarazione l'atleta verrà squalificato immediatamente.

Verranno altresì squalificati gli atleti che, chiamati per le operazioni di controllo, RISULTINO SPROVVISTI DI DOCUMENTO DI RICONOSCIMENTO e/o del TESSERINO FEDERALE (Budo pass).

VARIAZIONI

L'organizzazione si riserva la facoltà di variare le categorie, eventualmente accorpandole in base al numero dei partecipanti.

CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE

Sono stabiliti i seguenti contributi di partecipazione:

- € 15,00 per la partecipazione a una disciplina (KATA o KUMITE)
- € 20,00 per la partecipazione a due discipline (KATA e KUMITE)

DOTAZIONI

L'Organizzazione mette a disposizione degli atleti le seguenti dotazioni:

- Corpetto
- Caschetto

Gli atleti che partecipano alla disciplina Kumite devono avere le seguenti dotazioni personali:

- Paratibia
- Guantini
- Conchiglia
- Paraseni
- Paradenti

L'organizzazione assicura **solo il primo soccorso** e declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che possano verificarsi agli Atleti gareggianti prima durante e dopo la manifestazione. Inoltre la copertura assicurativa deve essere garantita dall'associazione sportiva di appartenenza di ogni Atleta, e quindi dall'Ente di Promozione Sportiva al quale l'associazione è iscritta.

PREMIAZIONI

Per ogni categoria saranno premiati i primi tre classificati (1° Class. – 2° Class. – 3 Class.), mentre tutti gli atleti partecipanti e non classificati saranno premiati con medaglia di partecipazione.

Tutti i partecipanti al "Kumite dimostrativo" riceveranno un premio di partecipazione.

Saranno inoltre attribuiti tre premi come miglior atleta (uno per ogni Divisione) e un premio come miglior spirito.

Le società che avranno totalizzato i tre punteggi più alti nell'aggiudicazione del podio nelle discipline Kata e Kumite riceveranno un premio; ai fini dell'assegnazione dei premi alle società si terrà conto del seguente criterio: 1° Class.= 3 punti; 2° Class.= 2 punti; 3 Class.= 1 punto.

Matino, 12 Febbraio 2017

Il Presidente
Shihan Tommaso SCHIRINZI

